

# DISCIPLINA POSITIVA

Los talleres de Disciplina Positiva proveen a padres, maestros y otros líderes, de métodos no-punitivos para alentar y empoderar a niños y adultos y para ayudarles a desarrollar importantes habilidades sociales y de vida

La Disciplina Positiva está basada en el respeto mutuo y la colaboración. Dicho enfoque no incluye ni el control excesivo ni la permisividad. No es humillante ni para los niños ni para los adultos.

La disciplina tradicional se centra en enseñar a los niños a hacer lo que les dicen.

La Disciplina Positiva se centra en enseñar a los niños a hacer lo que ellos deciden después de reflexionar sobre la situación y utilizar algunos criterios básicos, tales como el respeto y la utilidad, para hallar soluciones.

Los objetivos que se persiguen son:

- Salvar las barreras de comunicación.
- Poner fin a las luchas de poder.
- Evitar los peligros de los elogios.
- Transmitir del mensaje de amabilidad y afecto.
- Centrarse en las virtudes y no en los defectos.
- Enseñar a los hijos o alumnos no qué pensar, sino cómo pensar.
- Obtener colaboración tanto en casa como en clase.
- Como motivar de manera eficaz.

## Facilitará el programa:

María José González Vicente: Graduada en Educación Social, Educadora certificada en Disciplina Positiva. Miembro positive Association., Instructora Acreditada del programa (MBSR) Reducción de estrés por el Instituto esMindfulness, Co-fundadora y Co- directora de Grupo Nubalia, Co-autora del Programa Nubalia "Inteligencia Emocional, Mindfulness y Gestión del talento"

## FECHAS Y HORARIO

### HIJOS MENORES DE 10 AÑOS

**Fechas:** 20 oct 2018, 19, 26 ene y 2 feb 2019

Sábados: 10h a 13h

### HIJOS ADOLESCENTES

**Fechas:** 10, 17 y 24 nov 2018, 9, 16 y 23 feb 2019

Sábados: 10h a 13h

## LUGAR:

### Grupo Nubalia

Avd de la Goleta 25 local 5.  
San Juan. Alicante

## INVERSIÓN

La inversión de esta edición de 9 horas es de 120€ por persona

## INSCRIPCIONES

Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de solicitud, cumplimentación de la ficha de matrícula y abono de la misma.